

Madrid'15

14º Curso
Teórico Práctico
SORECAR
Sociedad Española de
Rehabilitación Cardio-Respiratoria
26 y 27 de febrero de 2015



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Comunidad de Madrid



Actualización en
**rehabilitación
cardiaca**



Comité Organizador Local

Dr. Diego Ruiz Molina
Dr. Francisco Fernández-Avilés
Dr. Manuel Abeytua Jiménez
Dr. Juan Ignacio Castillo Martín
Dra. Clara Torres Álvarez
Dra. Teresa Miranda Vivas
Dra. Esther López Blanco
Sra. Almudena Fernández González
Sra. Teresa Martínez Castellanos
Sra. M^a Ángeles Ortega Ordúñez

Comité Científico

Dr. Diego Ruiz Molina
Dr. Francisco Fernández-Avilés
Dr. Manuel Abeytua Jiménez
Dr. Juan Ignacio Castillo Martín
Dra. Lourdes Juarros Monteagudo
Dra. Ana Menéndez Viso
Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar
Dra. Marina Gimeno González
Dra. Alba Gómez Garrido
Dra. Roser Coll Fernández

Apreciados/as compañeros/as,

Nos dirigimos a ustedes con el fin de presentarles el **14º Curso Teórico SORECAR - Actualización en rehabilitación cardiaca** que se celebrará en Madrid los próximos 26 y 27 de febrero de 2015.

Este curso está dirigido a todos aquellos profesionales que se dedican o tienen interés en el campo de la Rehabilitación Cardíaca: Rehabilitadores, Cardiólogos, DUEs, fisioterapeutas y cualquier otro profesional de la sanidad.

Se ha diseñado para intentar conseguir 2 grandes objetivos: transmitir los conocimientos básicos de esta modalidad de Rehabilitación, ya que existe una demanda creciente de compañeros que se están iniciando y actualizar al resto de profesionales en los distintos avances.

En el programa de esta nueva edición hemos incluido:

- > Ponencias de temas básicos como indicaciones, fases, actualización de la clasificación del riesgo y diseño del programa de entrenamiento
- > Casos prácticos de las principales patologías que se tratan, con actualización en la optimización de tratamiento y enfoque rehabilitador, intentando que sea más útil y práctico.
- > Mesa sobre la prevención secundaria a través de RHB Cardíaca que incluye el manejo de los principales factores de riesgo cardiovascular.
- > Ponencias y talleres de actualización como la Rehabilitación Infantil, entrenamiento de fuerza, musculatura inspiratoria y de isquemia.
- > Los asistentes al curso podrán remitir trabajos científicos. Los seleccionados por el comité científico serán presentados de forma oral.



Madrid'15



14º Curso Teórico Práctico **SORECAR**

Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardiaca

JUEVES 26 DE FEBRERO

09.00 - 09.30 Inauguración y presentación del curso

09.30 - 11.00 MESA 1 REHABILITACIÓN CARDIACA: SITUACIÓN ACTUAL, FASE I Y CLASIFICACIÓN DEL RIESGO

Moderador: **Dr. Juan Ignacio Castillo Martín.**

Presidente SORECAR. Servicio de Rehabilitación. HGU Gregorio Marañón. Madrid

09.30 - 09.45 Situación actual

Dr. Ramon Coll Artés. H. U. Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona

09.45 - 10.00 FASE I. Valoración y enfoque terapéutico

Dra. Mª Teresa Miranda Vivas /

Dra. Esther López Blanco. Servicio de Rehabilitación. HGU Gregorio Marañón. Madrid

**10.00 - 10.45 Actualización en valoración del riesgo
¿Qué nuevos parámetros se deben valorar?**

> **10.00 - 10.15 Dr. Javier Bermejo**

Thomas. Jefe de Sección. Imagen Cardíaca. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid

> **10.15 - 10.30 Dra. Mercedes Marín**

Santos. Unidad Rehabilitación Cardíaca. HGU La Paz. Madrid

> **10.30 - 10.45 Dr. Manuel Abeytua**

Jiménez. Jefe de Sección. Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid

10.45 - 11.00 Discusión

Por último, el curso debe ser un punto de encuentro de todos los profesionales dedicados al ámbito de la Rehabilitación Cardíaca.

Se da prioridad al debate al establecer un foro de discusión activa entre el público y los ponentes a la finalización de cada una de las mesas, dando la posibilidad de aclarar conceptos, asentar conocimientos y comentar controversias sobre los temas de máxima relevancia en nuestro ámbito.

A continuación se expone el programa científico con el fin de que dispongan de la máxima información. Podrán comprobar que, año tras año, contamos con reconocidos ponentes de máximo nivel intentando obtener la excelencia científica.

¡Les esperamos!

Comité Organizador
Curso SORECAR 2015

11.00 - 11.30 PAUSA CAFÉ

11.30 - 12.30 **MESA 2** SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

Moderadora: **Dra. Ana María López.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H. U. Virgen del Rocío. Sevilla

11.30 - 11.45 **Diseño de programa de entrenamiento**

Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar.
Unidad de Rehabilitación Cardíaca.
Hospital Valdemoro. Madrid

11.45 - 12.15 **Valoración y desarrollo de sesión de entrenamiento**

- > 11.45 - 12.00 Enfermería. **D^a M^a Ángeles Ortega Ordúñez.** Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid
- > 12.00 - 12.15 Fisioterapia. **D^a Almudena Fernández González.** Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Rehabilitación. HGU Gregorio Marañón. Madrid

12.15 - 12.30 **Discusión**

12.30 - 14.00 **MESA 3** REHABILITACIÓN CARDIACA, FASE II, PRÁCTICA CLÍNICA

Moderador: **Dr. Manuel Abeytua Jiménez**

12.30 - 13.15 **Cardiopatía isquémica**

- > 12.30 - 12.45 **Dra. Miren Morillas Bueno.** Unidad Rehabilitación Cardíaca Hospital Galdakao-Usansolo. Bilbao
- > 12.45 - 13.00 **Dra. Miriam Zulueta.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Basurto. Bilbao
- > 13.00 - 13.15 **Discusión**

13.15 - 14.00 **Insuficiencia cardíaca**

- > 13.15 - 13.30 **Dr. Manuel Martínez-Sellés.** Jefe de Sección. Unidad Coronaria. Servicio de Cardiología. HGU Hospital Gregorio Marañón. Madrid
- > 13.30 - 13.45 **Dra. Ester Marco Navarro.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital del Mar. Barcelona
- > 13.45 - 14.00 **Discusión**

14.00 - 14.30 **Presentación de comunicaciones**

Moderadora: **Dra. Ana María López.** Unidad de Rehabilitación Cardíaca. H.U. Virgen del Rocío. Sevilla

14.30 - 16.00 **ALMUERZO**

16.00 - 18.00 **MESA 4** REHABILITACIÓN CARDIACA, FASE II, PRÁCTICA CLÍNICA: TRASPLANTE, VALVULOPATÍAS, HIPERTENSIÓN PULMONAR (HTP)

Moderador: **Dr. Guillermo Miranda Calderín.** Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria. Hospital Universitario Insular de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria

16.00 - 17.00 **Trasplante / Valvulopatías**

- > 16.00 - 16.15 **Dr. Ángel Montiel Trujillo.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga
- > 16.15 - 16.30 **Dra. Adela Gómez González.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga
- > 16.30 - 16.45 **Dr. Adolfo Villa Arranz.** Trasplante cardíaco. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid
- > 16.45 - 17.00 **Dra. Ángela Heredia.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. H.U. Reina Sofía. Córdoba

17.00 - 17.15 **Discusión**

17.15 - 17.45 **Hipertensión pulmonar**

- > 17.15 - 17.30 **Dra. Raquel Campuzano Ruiz.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Fundación Alcorcón. Madrid
- > 17.30 - 17.45 **Dra. M^a Paz Sanz Ayan.** Unidad Multidisciplinar de Hipertensión Pulmonar. H. U. 12 de Octubre. Madrid

17.45 - 18.00 **Discusión**

18.00 - 18.30 PAUSA CAFÉ

18.30 - 19.45 MESA 5 TALLER DE REHABILITACIÓN CARDIACA INFANTIL

Moderador: Dr. Constancio Medrano López. Jefe de Servicio. Cardiología Infantil. HGU Gregorio Marañón. Madrid

18.30 - 18.45 Rehabilitación en cardiopatías congénitas

Dra. Ana Úbeda Tikkanen. Spaulding Hospital. Boston

18.45 - 19.00 Indicaciones y valoración

Dra. Luisa García-Cuenllas. Hospital Clínico. Salamanca

19.00 - 19.15 Desarrollo sesión entrenamiento

D. Alejandro Rodríguez. Servicio de Rehabilitación. HGU Gregorio Marañón. Madrid

19.15 - 19.35 Resultados

Dra. Ana Rodríguez / Dr. Juan Ignacio Castillo Martín. HGU Gregorio Marañón. Madrid

19.35 - 19.45 Discusión

19.45 - 20.30 ASAMBLEA SORECAR

VIERNES 27 DE FEBRERO

09.00 - 11.00 MESA 6 PREVENCIÓN SECUNDARIA A TRAVÉS DE REHABILITACIÓN

Moderadora: Dra. Almudena Castro Conde. Presidenta Sección Riesgo Cardiovascular y Rehabilitación Cardíaca. SEC. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. HGU La Paz. Madrid

09.00 - 09.15 Hipertensión Arterial

Dr. Alejandro Berenguel. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

09.15 - 09.30 Diabetes Mellitus

Dr. Manuel Abeytua Jiménez

09.30 - 09.45 Dislipemia

Dr. Jesús Vallejo Carmona. Unidad Rehabilitación Cardíaca. H.U. Virgen del Rocío. Sevilla

09.45 - 10.00 Tabaco

Dra. Regina Dalmau. Unidad Rehabilitación Cardíaca. HGU La Paz. Madrid

10.00 - 10.20 Nutrición

Dra. Irene Bretón. Servicio Endocrino. HGU Gregorio Marañón. Madrid

10.20 - 10.40 Ejercicio

Dra. Ana Menéndez. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Móstoles. Madrid

10.40 - 11.00 Discusión

11.00 - 11.30 PAUSA CAFÉ

11.30 - 13.00 MESA 7 PROGRAMA EDUCATIVO, ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y DISFUNCIÓN ERÉCTIL EN REHABILITACIÓN CARDIACA

Moderador: Dr. Ramon Coll Artés

11.30 - 12.00 Programa educativo

- > **11.30 - 11.45 Dra. Marina Gimeno.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Miguel Servet. Zaragoza
- > **11.45 - 12.00 D^a. Teresa Martínez Castellanos.** Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid

12.00 - 12.20 Intervención psicológica

Dra. Silvia Holguera. Rehabilitación Cardíaca. HGU Gregorio Marañón. Madrid

12.20 - 12.40 Disfunción eréctil en rehabilitación cardíaca

Dra. Carmen de Pablos. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

12.40 - 13.00 Discusión

13.00 - 14.00 MESA 8 TALLER DE DIFERENTES TIPOS DE ENTRENAMIENTO

Moderadora: Dra. Clara Torres Álvarez. Rehabilitación Cardíaca. Servicio de Cardiología. HGU Gregorio Marañón. Madrid

13.00 - 13.30 Entrenamiento de fuerza

> **13.00 - 13.15 Dr. José Antonio Alarcón.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Donostia. San Sebastián

> **13.15 - 13.30 Dr. Francisco Javier Madruga Carpintero.** Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Donostia. San Sebastián

13.30 - 13.45 Musculatura inspiratoria

Dra. Alba Gómez. Unidad Rehabilitación Cardíaca. H.U. Vall d'Hebron. Barcelona

13.45 - 14.00 Discusión

14.00 - 14.30 Presentación de comunicaciones

Moderador: Dr. Guillermo Miranda Calderín

14.30 - 16.00 ALMUERZO

16.00 - 17.00 MESA 9 TALLER DE DIFERENTES TIPOS DE ENTRENAMIENTO

Moderadora: Dra. M^a Rosario Úrbez. HCU San Carlos. Madrid

16.00 - 16.15 Interválico

Dr. Koldo Villelabeitia Jaureguizar

16.15 - 16.30 Entrenamiento isquemia

Dr. Manuel Abeytua Jiménez

16.30 - 16.45 Telerehabilitación cardíaca

Dra. Nekane Murga. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Basurto. Bilbao

16.45 - 17.00 Discusión

17.00 - 17.30 PAUSA CAFÉ

17.30 - 19.20 MESA 10 FASE III. ASPECTOS FUNDAMENTALES

Moderador: Dr. Juan Ignacio Castillo Martín

17.30 - 17.45 ¿Qué estrategias utilizar para conseguir la adherencia?

Dr. Eulogio Pleguezuelos. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Mataró. Barcelona

17.45 - 18.00 Valoración laboral

Dra. Elisa Velasco Valdazo. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

18.00 - 18.15 ¿Qué deporte aconsejar?

Dr. Luis Serratos. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Quirón. Madrid

18.15 - 18.30 Proyecto Fase III: seguir conectad@s

Dra. Esther Merino. Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Móstoles. Madrid

18.30 - 18.45 Desarrollo y gestión en rehabilitación cardíaca

D. Juan Carlos Ansedé. Técnico de la Subdirección General de Gestión y Seguimiento de objetivos en hospitales. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid

18.45 - 19.00 Asociación Pacientes Corazones Unidos por la Salud

D. Manuel Sánchez Sánchez. Asociación Corazones Unidos por la Salud

19.00 - 19.20 Discusión

19.30 Clausura del Curso de SORECAR

COMUNICACIONES

Normas generales

El resumen de la comunicación constará de cuatro apartados. Introducción, Material y métodos, Resultados y Conclusiones y deberá ser redactado en formato .doc, con letra Times New Roman, tamaño 10, no debiendo exceder de 250 palabras. Adicionalmente reflejará el Título, Autores y Hospital y deberá señalarse la dirección de correo electrónico del primer firmante, para informarle de la aceptación de su comunicación.

El primer autor y/o el encargado de presentar el trabajo debe estar inscrito en el Curso.

El Comité Científico efectuará su selección sobre la base del contenido científico del resumen, y se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el texto presentado, así como la necesidad de su presentación como cartel o comunicación oral.

Se establece un máximo de 6 comunicaciones orales que se presentarán el día y la hora según el programa del Curso, siendo el resto de trabajos presentados como cartel científico.

Todos los resúmenes de Comunicación Científica serán remitidos por correo electrónico a la Secretaría Técnica. sorecar@gruporic.com, indicando en el asunto. "Comunicación Científica 14º Curso SORECAR".

Fecha límite para el envío de las Comunicaciones

La fecha límite de recepción de comunicaciones será el día **18 de enero de 2015**

Notificación de las comunicaciones aceptadas

El Comité Científico, una vez seleccionadas las comunicaciones aceptadas, informará al primer firmante antes del día **02 de febrero de 2015**.

Normas para la presentación de las comunicaciones en el Curso SORECAR

La presentación de las comunicaciones orales seleccionadas será de 5 minutos (puede haber alguna variación en función del número de comunicaciones recibidas).

La exposición tendrá que realizarse en proyección con sistema informático PowerPoint PC. El material audiovisual necesario (CD ROM o USB portátil) deberá entregarse en la secretaría al menos dos horas antes de la exposición.

Los certificados de presentación serán entregados en la Secretaría Técnica del Curso una vez presentada la comunicación.

El resto de comunicaciones aceptadas deberán ser presentadas en formato póster papel (120 cm X 90 cm) que se expondrán en una área dedicada a su exposición.

Premios a las comunicaciones en el Curso

Se acuerda que habrá un premio a la mejor comunicación que constará de una inscripción gratuita o su equivalente en euros para el próximo Curso SORECAR.

Boletines de inscripción y alojamiento:

Datos personales

Apellidos Nombre

Dirección

Localidad C. P.

Tel. particular

Lugar de trabajo Tel.

Fax e-mail

Especialidad

Imprescindible cumplimentar nombre y apellidos así como dirección particular y e-mail de contacto para poder recibir factura así como confirmación de inscripción.

Inscripción

	Hasta el 17 de enero	A partir del 18 de enero
Residentes y profesionales sanitarios no facultativos*	200 €	250 €
Socios SORECAR	250 €	300 €
Profesionales sanitarios facultativos no socios de SORECAR	320 €	370 €

La cuota de inscripción incluye IVA, documentación, certificado de asistencia, acceso a todas las salas y talleres, así como a las comidas de trabajo y los cafés.

* Imprescindible presentar justificante

Inscripciones on-line. Además del boletín impreso, ponemos a su disposición en nuestra página web el boletín de inscripción y de alojamiento on-line www.gruporic.com/sorecar2015

En cumplimiento de lo dispuesto en la LO 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales facilitados por Vd. serán incorporados a un fichero responsabilidad de Reunions i Ciència para finalidades de promoción y otras relacionadas con el evento. La cumplimentación del presente formulario implica la autorización de Reunions i Ciència para usar los datos personales facilitados con la finalidad citada. Podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación en su caso en nuestras oficinas.



Alojamiento

Hotel Convención *** O'Donnell, 53 - Madrid

Hab. DUI: 77,80 €/noche Hab. doble: 88,30 €/noche

Gran Hotel Ayre Colón **** C. del Pez Volador, 1 - Madrid

Hab. DUI: 88 €/noche Hab. doble: 99 €/noche

Los precios incluyen alojamiento 1 noche, desayuno buffet y 10% de IVA.

Reserva de alojamiento. Para formalizar su reserva deberá cumplimentar este documento y enviarlo a la Secretaría Técnica junto al comprobante de pago. En caso de no tener disponibilidad, la Secretaría contactará con usted para facilitarle una solución alternativa o bien reembolsarle el pago efectuado.

Tipo de habitación	Día de entrada	Día de salida
--------------------	----------------	---------------

RESUMEN DE PAGO

.....	+
Inscripción		Alojamiento
		Precio habitación x N° de noches

TOTAL A PAGAR (Inscripción + Alojamiento)

Forma de pago. Para formalizar su inscripción/alojamiento deberá cumplimentar este documento y enviarlo a la Secretaría Técnica junto con el comprobante de pago (transferencia o cheque). En los pagos efectuados por transferencia deberá constar en la misma el nombre del inscrito. Para los pagos efectuados por talón, éste deberá ser extendido a Reunions i Ciència/SORECAR.

- Cheque a favor de Reunions i Ciència / SORECAR
- Transferencia bancaria al número de cuenta:
0081 - 0172 - 96 - 0001306734

Política de cancelación de inscripciones. A las cancelaciones recibidas por escrito antes del 16 de enero, se les será devuelto el 75% del importe de la inscripción. Las cancelaciones que se reciban a partir del 17 de enero NO tendrán derecho a devolución pero SÍ se aceptarán cambios de nombre hasta 15 días antes del inicio del Curso y tendrán un cargo de 30 euros. Le recordamos que las devoluciones se efectuarán siempre en los 60 días posteriores a la celebración del evento.

Política de cancelación de alojamiento. A las cancelaciones recibidas por escrito antes del 09 de enero, les será devuelto el 75% del importe de la reserva. Las cancelaciones que se reciban a partir del 10 de enero NO tendrán derecho a devolución. Le recordamos que las devoluciones se efectuarán siempre en los 60 días posteriores a la celebración del evento.

Secretaría Técnica: Reunions i Ciència, SL
Montnegre 18-24, bajos - 08029 Barcelona
T.: 934 108 646 - F.: 934 303 263 - sorecar@gruporic.com

SEDE

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Calle Doctor Esquerdo, 46
28007 Madrid



www.gruporic.com/sorecar2015



Secretaría Técnica

Reunions i Ciència S.L.
Montnegre 18-24 bajos
08029 Barcelona
Tel. 934 10x 86 46
Fax 934 30 32 63
sorecar@gruporic.com